

TOP 10 Stauden ...

...für alle Bienen, Hummeln, Schmetterlinge und anderen Insekten.

Nektarwert und Pollenwert von Trachtpflanzen.

Trachtpflanzen bieten vielen Insekten Nahrung. Dies erfolgt durch die Bereitstellung von Nektar und /oder Pollen. Viele Pflanzen besitzen unterschiedliche Mengen an Nektar und Pollen und haben somit einen unterschiedlichen Wert für die Insekten. Daher wird der Wert einer jeden besuchten Pflanzenart in Nektarwert und Pollenwert angegeben.

In der Liste sind Nektarwert mit „N“ und Pollenwert mit „P“ dargestellt und dient nur als Orientierungshilfe. Die Skala reicht jeweils von 0 bis 4, wobei die Zahl 4 für den höchsten Wert steht (0 = kein, 1 = gering, 2 = mittel, 3 = gut, 4 = sehr gut). Die Zahlen können nur als Richtwert verstanden werden und sollen bei Neupflanzungen lediglich eine Entscheidungshilfe darstellen. Besonders der Nektarwert kann variieren, da er maßgeblich von Niederschlag und Bodenfeuchtigkeit beeinflusst wird. Auf Standort der jeweiligen Stauden sollte beachtet werden.

- Sonnenbraut (*Helenium amarum*), N3/P4, Blütezeit: Juni/Juli/August
- Kugeldistel (*Echinops ritro*), N3/P2, Blütezeit: Juli/August
- Rosen-Malve (*Malva alcea*), N3/P3, Blütezeit: Juni bis in den Herbst
- Kokardenblume (*Gaillardia pulchella*), N2/P3, Blütezeit: Juni bis Oktober
- Sonnenhut (*Echinacea*), N3/P3, Blütezeit: Juli bis Oktober
- Fetthenne (*Sedum telephium*), N3/P2, Blütezeit: September bis Oktober
- Ehrenpreis (*Veronica*), N3/P2, Blütezeit: Juli bis September
- Herbst-Anemone (*Anemone japonica*), N1/P3, Blütezeit: August bis Oktober
- Echte Katzenminze (*Nepeta cataria*), N2/P1, Blütezeit: Juni /Juli
- Türkischer Mohn (*Papaver orientale*), N0/P3, Blütezeit: Mai/Juni
- Astern (*Aster*), N3/P3, Blütezeit: Von Mai bis November
- Akelei (*Aquilegia vulgaris*), N3/P2, Blütezeit: Mai/Juni
- Steinquendel (*Calamintha nepeta*), N3/P2, Blütezeit: Juli bis Oktober